

КОУ «Уральская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

**Консультация для родителей:  
«Осторожно! Коронавирус!»,  
«Как сохранить здоровье детей».**

Составила: Криушицева  
Марина Юрьевна  
воспитатель

# Коронавирус

**Коронавирус** - возбудитель ОРВИ, при которой очень ярко выражаются проблемы с дыхательной и пищеварительной системами. Вызывает респираторные инфекции.



# Соблюдайте расстояние и этикет

- Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно -капельным путём (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных.
- Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Вирус гриппа и коронавирус распространяются этими путями.
- Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.
- Избегая излишние поездки и посещения многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.



# Как избежать инфекции?

- Часто обрабатывайте/мойте руки с антисептическими средствами на спиртовой основе или мылом
- При кашле и чихании прикрывайте рот и нос рукой или салфеткой
- Избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы, похожие на простуду или грипп
- Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и др.) из общих упаковок или посуды



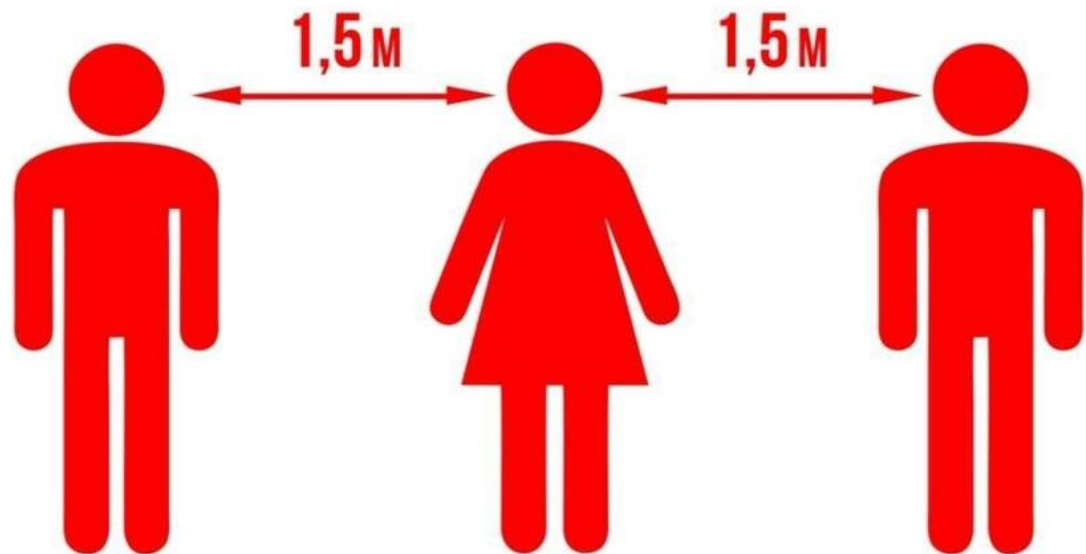
# Используйте маску!

- Когда ухаживаете за членом семьи с симптомами вирусного респираторного заболевания
- Когда находитесь в людных местах
- Если вы больны или у вас симптомы вирусного респираторного заболевания, наденьте маску, перед тем как приближаться к другим людям
- Используйте маску однократно. Меняйте маску каждые 2-3 часа или чаще
- После использования маски выбросьте её и вымойте руки.

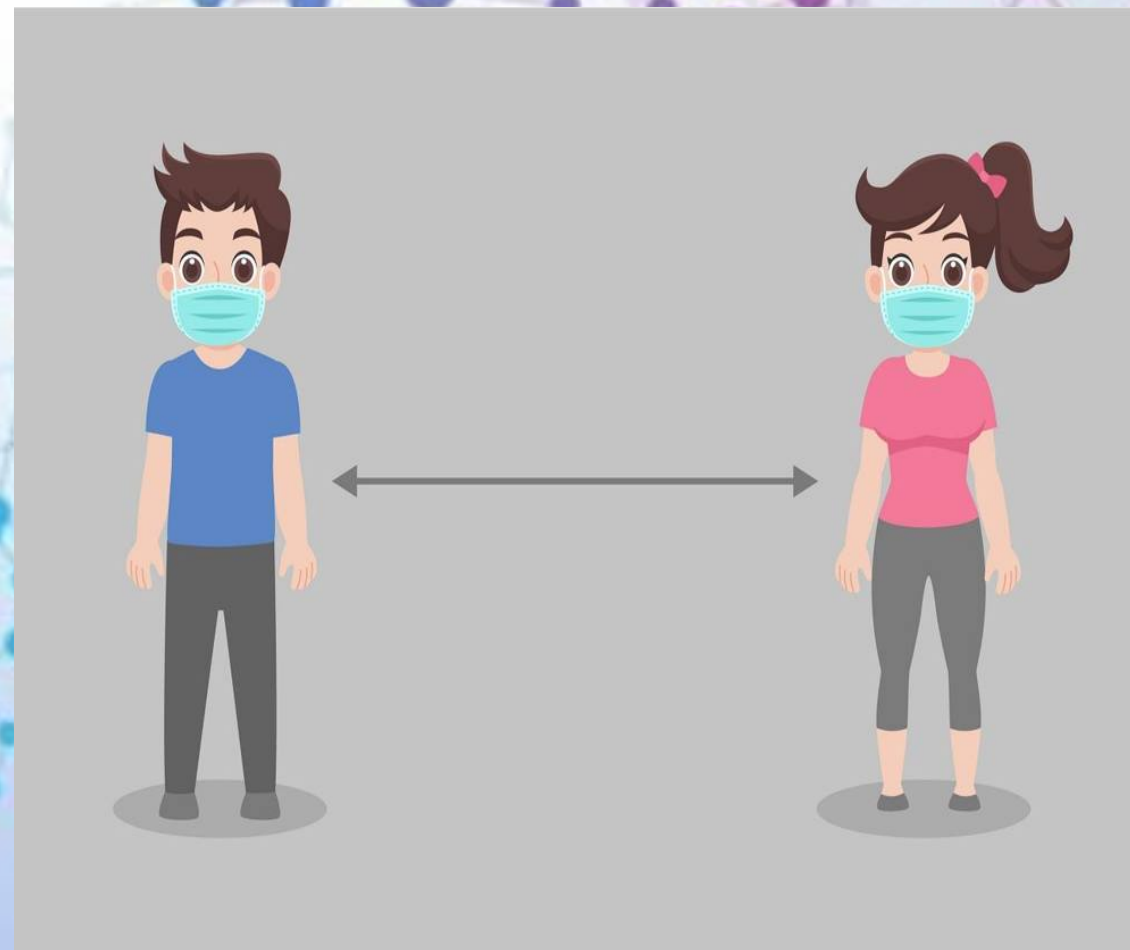


# Соблюдайте дистанцию

**СОБЛЮДАЙ ДИСТАНЦИЮ**



**БЕРЕГИ ЗДОРОВЬЕ**



The background features a light blue gradient with a network of interconnected nodes and lines in shades of blue and purple. On the right side, there are clusters of nodes, some larger and more prominent than others. In the bottom left corner, there are faint, light blue hexagonal patterns, possibly representing a honeycomb lattice or a specific molecular structure.

***СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!***