

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ:



Снимите и отожмите всю одежду пострадавшего, потом снова оденьте (если нет сухой

одежды) и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника).

Затем его необходимо как можно быстрее отправить в машину или доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем.

Если это сделать невозможно, то разведите костер и окажите максимальную помощь, можно поделиться своей сухой одеждой.

Чтобы восстановить кровообращение, тело пострадавшего нужно растереть фланелью или руками, смачивая их водой. Растирание снегом не рекомендуется, так как увеличивается время воздействия холода на ткани.

Если у пострадавшего наблюдаются признаки общего замерзания - слабость, сонливость, ему нужно принять теплую ванну, температура воды должна быть 37-38 градусов.

При попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить животом на бедро так, чтобы голова свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких, приступить к выполнению искусственного дыхания.

Пострадавшего необходимо направить в медицинское учреждение. Дальнейшее лечение должны проводить врачи. Пострадавшего необходимо направить в медицинское учреждение. Дальнейшее лечение должны проводить врачи.

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К
СЕБЕ, СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ,
ВЕДЬ СЭКОНОМЛЕННЫЕ
ПЯТЬ МИНУТ НЕ СМОГУТ
ЗАМЕНИТЬ ВАМ ВСЮ
ЖИЗНЬ!**



ОСТОРОЖНО ТОНКИЙ ЛЁД!

